« Induction et approfondissement numéro 2 »

Vidéo de présentation :

https://vimeo.com/817972153/79a39da00a

Je vous invite à vous installer confortablement, le plus agréablement possible.

Commencez par prendre une profonde inspiration, en remplissant vos poumons d'air frais et pur puis … expirez lentement, en relâchant toute la tension de votre corps.

Ressentez le calme et la détente envahir tout votre être, à mesure que vous vous concentrez sur votre respiration.

Maintenant, fermez vos yeux et imaginez vous en train de marcher dans un champ de fleurs. Ce champ est immense, et vous pouvez sentir le parfum des fleurs tout autour de vous.

Les couleurs sont éclatantes, et les pétales des fleurs sont doux sous vos pieds. Vous ressentez la chaleur du soleil sur votre visage, et le vent qui caresse votre peau.

Reproduction et diffusions strictement interdites sous peine de poursuites judiciaires

- Tous droits réservés Institut NEOLYS -

http://www.crealys.net

…

Au loin, vous apercevez un chemin qui descend en pente douce. Ce chemin semble vous appeler, et vous décidez de l'emprunter. Plus vous avancez, plus vous vous détendez et … plus vous vous détendez, plus vous progressez.

Vos épaules retombent lourdement mais agréablement lors de chaque expiration, votre respiration est calme, et vous sentez une grande paix intérieure s'installer en vous.

Vous continuez à marcher, en suivant le chemin qui descend. Il serpente à travers une forêt de grands arbres, et vous pouvez entendre le chant des oiseaux tout autour de vous.

Les feuilles des arbres bruissent doucement au vent, et vous sentez la fraîcheur de l'ombre sous les arbres.

Vous descendez, encore, et bientôt vous apercevez une clairière. Au milieu de la clairière, il y a une grande pierre, lisse et polie.

Reproduction et diffusions strictement interdites sous peine de poursuites judiciaires

- Tous droits réservés Institut NEOLYS -

http://www.crealys.net

Vous vous approchez de celle-ci, et vous remarquez qu'elle est entourée de fleurs et de plantes médicinales. Vous sentez que cette pierre est spéciale, qu'elle a un pouvoir de libération.

Asseyez-vous dessus, et vous fermez vos yeux. Vous respirez profondément, en laissant votre corps se détendre complètement. Vous sentez que la pierre vous transmet son énergie, sa force et sa sagesse.

Vous pouvez ressentir ses vibrations dans tout votre corps, et vous savez que vous êtes en train d'amplifier cet état de bien être.

Maintenant, je vais vous inviter à faire un décompte de dix à un. À chaque chiffre que vous comptez, vous sentirez votre corps se détendre encore plus profondément, et votre esprit s'ouvrir à toutes les possibilités et à chacune de mes suggestions.

Dix ... neuf ... huit ... vous vous sentez de plus en plus apaisé, de plus en plus détendu,

Sept ... six ... cinq ... vous êtes en paix, en harmonie avec vous-même et avec l'environnement qui vous entoure,

Reproduction et diffusions strictement interdites sous peine de poursuites judiciaires

- Tous droits réservés Institut NEOLYS -

http://www.crealys.net

Quatre ... trois ... deux ... un ... Vous êtes maintenant complètement détendu, dans un état de paix et de relaxation profonde.

Vous pouvez maintenant vous concentrer sur les suggestions que je vais vous donner, car votre esprit est ouvert et réceptif. Vous êtes prêt à explorer votre inconscient et à travailler avec lui.

Et il est fort, puissant, car il régit environ 90% de votre activité neurologique.

Il est là, en vous, comme pour vous dire « Je suis en toi, ici, pour t'aider à réussir ».

>>> Travail thérapeutique.

Reproduction et diffusions strictement interdites sous peine de poursuites judiciaires

- Tous droits réservés Institut NEOLYS -

http://www.crealys.net

Découvrez nos scripts dynamiques sur :

www.crealys.net

Reproduction et diffusions strictement interdites sous peine de poursuites judiciaires

- Tous droits réservés Institut NEOLYS -

http://www.crealys.net