

« Induction et approfondissement numéro 12 »

Vidéo de présentation :

<https://vimeo.com/817972153/79a39da00a>

Tout d'abord, je vous invite à fermer les yeux ... et à prendre quelques instants pour vous concentrer ... sur vous-même. Respirez agréablement et prenez le temps de sentir l'air frais entrer dans vos poumons, et ressentez le bien-être que cela procure à votre corps, lorsque vous expirez.

...

Très bien. Respirez à votre rythme.

...

Ne vous imposez rien, simplement laissez faire. Laissez faire et ne rien faire.

Ne rien faire pour la détente, ne rien faire pour vous détendre, ne rien faire pour prendre le temps. Ne faites rien.

Pourtant, l'ensemble de vos organes assure leur fonction primaire, leur fonction secondaire tandis que vous ne faites rien, absolument rien, vous ne faites rien et pourtant votre cœur continu à battre tout à fait régulièrement autour d'un rythme de soixante, soixante-dix ou quatre-vingts battements par minute.

Tout ceci, d'une façon tout à fait automatique. Vous ne faites rien.

Vous êtes simplement, confortablement installé. Vos yeux sont fermés. Votre respiration est douce, agréable, régulière et vous êtes à l'écoute de ma voix (et de cette musique).

Prenez le temps de vous détendre, le temps de la détente.

Prenez le temps de détendre, de relâcher, de relaxer tous vos muscles, tous les muscles de votre corps des pieds à la tête, de la tête aux pieds.

Tout se passe ici, tout se passe ailleurs, peut-être l'inverse, peut-être pas, peu importe, détendez-vous.

Prenez simplement conscience que lors de chaque inspiration, vous inspirez tout l'oxygène, absolument vital, indispensable,

pour nourrir les milliards et milliards des cellules qui composent votre organisme.

Lors de chaque expiration, c'est un peu comme si vous sentiez loin, loin de vous, loin de tout ce qui n'est pas tout à fait agréable ou confortable.

Tandis que chaque expiration vous permet de vous détendre d'avantage, de vous apaiser, de vous relâcher, de vous relaxer tranquillement à votre rythme et au rythme de votre inconscient.

Je vous rappelle que l'inconscient, c'est l'hémisphère droit de votre cerveau qui est extrêmement fort puissant puisqu'il régit environ 85% de l'activité neurologique.

Donc, cet inconscient est là pour vous, aujourd'hui, pour vous maintenant, pour vous aider à atteindre l'objectif pour lequel vous êtes ici aujourd'hui.

...

Imaginez maintenant que vous êtes dans une prairie, un endroit paisible et agréable, où vous pouvez vous sentir totalement en sécurité et à l'aise. La prairie est parsemée de fleurs sauvages

et d'herbes douces, et une légère brise vient caresser votre visage. Laissez-vous envahir par la tranquillité de cet endroit, et ressentez votre corps devenir plus léger, comme si vous commenciez à flotter au-dessus du sol.

...

D'ailleurs, vous flottez au dessus du sol ... comme un oiseau ... peut-être flottez vous grâce à un « mécanisme » que vous fabriquez dans votre tête. Vous volez. Vous vous envollez.

Peu à peu, vous vous élevez dans les airs, vous éloignant doucement de la prairie et prenant de la distance par rapport à l'ici et maintenant.

Vous vous sentez de plus en plus léger et détendu, comme si vous étiez porté par un nuage de bien-être. Profitez de cette sensation de liberté et de légèreté, et laissez votre esprit s'évader dans l'immensité du ciel bleu qui s'étend devant vous.

A mesure que vous prenez de la hauteur, vous vous rendez compte que vous avez la capacité de mobiliser les pouvoirs incroyables de votre imagination pour approfondir encore plus votre état d'hypnose.

Vous comprenez que plus vous vous détendez, plus votre esprit est en mesure de se libérer et d'explorer de nouvelles possibilités et perspectives.

Laissez-vous emporter par la force de votre imagination alors que vous lâchez prise totalement pendant votre envol. Vous n'avez plus besoin de faire quoi que ce soit pour rester en l'air, prendre de la hauteur.

Vous êtes porté par une force invisible et bienveillante qui vous soutient et vous guide à travers ce voyage hypnotique. Acceptez ce soutien et laissez-vous aller complètement dans les airs, sans effort et tout à fait naturellement.

Votre corps se sent de plus en plus léger, et votre esprit devient de plus en plus clair, comme si vous pouviez voir l'ensemble de votre vie depuis une perspective nouvelle et éclairée.

Alors que vous planez à travers les nuages, vous vous apercevez que vous êtes maintenant capable de vous concentrer pleinement sur vos capacités ... sur les ressources que vous détenez ... et sur les nombreuses possibilités qui s'offrent à vous pour atteindre votre but.

C'est depuis les airs, là où vous êtes actuellement ... que nous allons travailler sur ...

>>> *Travail thérapeutique (réassociation = retour sur la terre).*



**SCRIPTS
DYNAMIQUES**

100% personnalisables
à vos consultants

- Ultra riches et complets
- Efficacité maximale



The advertisement features a woman with long dark hair, wearing a white blazer over a black and white striped top and white pants. She is pointing her right index finger upwards with a surprised expression. A large, dark, curved graphic element is on the right side of the text.

Découvrez nos scripts dynamiques sur :

www.crealys.net