

« Induction et approfondissement numéro 10 »

Vidéo de présentation :

<https://vimeo.com/817972153/79a39da00a>

Allez-y, installez-vous. Installez-vous sur ce fauteuil en veillant à ce que votre corps soit parfaitement détendu et à l'aise. Fermez doucement les yeux et concentrez-vous sur ma voix. Vous êtes sur le point de débiter une expérience agréable, pleine de surprises.

Préparez votre corps et votre esprit à un moment de détente, de relaxation. Laissez-vous aller ... ne pensez à rien et suivez attentivement le son de ma voix.

...

Commencez par respirer selon une certaine façon. Pour cela, je vais vous guider tout au long du processus et vous verrez que votre corps et votre esprit deviendront de plus en plus

détendus.

C'est parti ...

Inspirez profondément par le nez, en comptant jusqu'à quatre ... puis expirez lentement par la bouche, en comptant jusqu'à six. Quand vous expirez par la bouche, faites comme un cul de poule avec celle-ci afin de maîtriser votre expiration. Le but est que l'expiration soit un peu plus longue que l'inspiration.

Très bien ... encore une fois ...

...

Maintenez cette respiration avec pour mots d'ordre « Il n'y a que moi et mon bien-être ».

...

Répétez cet exercice de respiration plusieurs fois, en vous concentrant sur chaque inspiration et expiration.

Lors de chaque inspiration, imaginez que vous aspirez une agréable énergie positive qui traverse tout votre corps et tous vos organes.

Cette énergie est apaisante et bienfaisante, elle vous enveloppe et vous réchauffe, vous apportant confort ... et réconfort.

...

Un sentiment de futilité émerge en vous, vous n'accordez aucune importance à cette sphère autour de vous, vous vous moquez de certaines choses, tout ce qui compte c'est vous seul.

...

Maintenant, imaginez une belle et brillante lumière qui se diffuse partout où c'est nécessaire dans votre corps. Cette lumière submerge chaque partie de vous, chaque cellule,

chaque fibre de votre être, votre peau, elle élimine ce qui ne vous semble pas agréable. Sentez cette lumière apaisante et guérissante se propager à travers tout votre corps, de la tête aux pieds.

Peut-être est-elle verte, bleue, jaune ou d'une toute autre couleur. Peu importe ...

Faites comme vous voulez, car vous êtes libre de faire. C'est étape par étape que vous lâchez prise, à votre rythme, sans aller trop vite.

...

C'est comme si vous étiez dans une bulle de confort, de sérénité, de douceur : c'est votre bulle à vous.

Votre conscient et votre inconscient s'unissent pour absorber pleinement et durablement chaque suggestion que j'émet maintenant.

Je répète :

Votre conscient et votre inconscient s'unissent pour absorber

pleinement et durablement chaque suggestion que j'é mets maintenant.

>>> *Travail thérapeutique.*



**SCRIPTS
DYNAMIQUES**

100% personnalisables
à vos consultants

- Ultra riches
et complets
- Efficacité
maximale



The advertisement features a woman with long dark hair, wearing a white blazer over a black and white striped top and white pants. She is pointing her right index finger upwards with a surprised expression. The background is light gray with a large, dark, curved graphic element on the right side.

Découvrez nos scripts dynamiques sur :

www.crealys.net