

« Transformez vos croyances »

Générateur de bonnes croyances

Je vous propose de vous installer confortablement, le plus agréablement possible, dans la position la plus adéquate.

Peut-être êtes-vous allongé, en position demi-assise ou assise, peu importe, faites comme c'est le mieux pour vous et fermez vos yeux.

Pour le moment, ne cherchez pas à vous détendre un peu plus tard.

Pour l'instant, laissez le temps au temps.

Prenez simplement le temps de laisser faire, de lâcher prise tranquillement à votre rythme et au rythme de votre inconscient.

Alors, vous adoptez une respiration agréable, une respiration relaxante et détendante.

Prenez conscience que lors de chaque inspiration, vous aspirez tout l'oxygène nécessaire, vital et indispensable, pour oxygéner chacune de vos cellules : celle de vos os, de vos muscles, de vos organes, de vos tissus, etc...

Tandis que lorsque vous expirez, c'est comme si vous chassiez de vous, loin de vous, tout ce qui n'est pas tout à fait agréable ou confortable.

Déjà, vous laissez entrer en vous une douce sensation de détente, de relâchement, de plénitude et de sérénité.

Prenez simplement le temps de vous détendre.

Tout ce temps tant attendu, dont vous avez tant besoin.

Apaisez-vous, relaxez-vous.

Lors de chaque inspiration, l'ensemble de vos muscles s'apaise davantage, se détend, se relâche et se relaxe.

C'est un peu comme si vous étiez allongé sur un nuage.

Un joli nuage d'une certaine forme, d'une certaine texture, d'une certaine couleur, d'une certaine odeur.

Vous y êtes, confortablement installé.

Vous êtes bien détendu.

Simplement, lors de chaque expiration, vous vous enfoncez de quelques centimètres seulement dans ce nuage.

Vous êtes bien, apaisé, relaxé.

Vous pouvez maintenant imaginer un chemin, un joli chemin sur lequel vous vous sentez bien.

Peut-être y a-t-il des arbres ou pas, du soleil ou pas, de la végétation ou pas.

Vous construisez ce décor comme bon vous semble.

Simplement, constatez que ce chemin descend légèrement et vous êtes situé en haut de ce chemin.

Prenez le temps de stimuler votre imagination, votre créativité et de cheminer vers ce décor-là, tout autour de vous.

Vous êtes donc en haut de ce chemin.

Vous progressez et vous descendez tranquillement à votre rythme, à celui de votre inconscient.

Constatez que plus vous progressez, plus vous descendez et plus vous approfondissez cet état de bien-être et de plénitude.

Plus vous approfondissez cet état de plénitude et de bien-être, et plus vous descendez.

Descendez...

Progressez sur ce joli chemin qui peut-être vous offre quelques odeurs, une certaine température.

Simplement, prenez le temps de profiter.

Au loin, vous apercevez une machine étrange, une machine au bout de ce joli chemin.

Tout va bien.

Approchez-vous tranquillement.

Là aussi, grâce à votre créativité et votre imagination, construisez cette machine.

Vous vous approchez ...

Plus vous vous approchez, plus les détails se précisent.

La machine est constituée de couleurs, d'une certaine forme, d'une certaine taille.

Cette machine est votre alliée, elle est votre amie.

C'est le générateur de nouvelles et bonnes croyances.

Elle va dans quelques instants, vous apporter des aides et des soutiens pour vous permettre d'évoluer.

Évoluez.

Souvenez-vous que la loi d'attraction est conditionnée par vos croyances.

Bonnes ou mauvaises, peu importe ce que vous croyez, vous aurez toujours raison quant à l'obtention des résultats que vous allez obtenir.

À vous maintenant, de décider si oui ou non, vous voulez transformer vos croyances massacrantés en croyances vitalisantes et énergisantes, développantes, les transformer en bonnes croyances qui vont vous conduire sur le chemin de la réussite et de

l'attraction.

Voulez-vous réussir ? ...

Voulez-vous attirer le meilleur pour vous et pour les autres ?

Voulez-vous déployer de merveilleux pouvoirs que vous avez en vous, grâce à ce trésor insoupçonné qui peut-être comme de l'or ?

Voulez-vous réveiller ce trésor, ces ressources pour potentialiser le merveilleux pouvoir qui va transformer votre vie ?

Si vous avez répondu « oui » à ces questions, alors approchez-vous de cette machine du générateur de nouvelles croyances.

Constatez qu'à ses côtés, se trouve un fauteuil, une chaise ou un banc, comme vous le souhaitez.

C'est une assise confortable pour pouvoir vous positionner comme bon vous semble.

Prenez place à coté de cette machine et ne faites rien.

Ne rien faire pour lâcher prise, pour laisser faire.

Ne rien faire.

Tandis que vous êtes toujours à l'écoute de ma voix, (de cette belle musique,) de mes suggestions, connectez-vous comme bon vous semble, à ce générateur de nouvelles croyances.

Peut-être par les pensées, par un tuyau, par vos attentions, par télépathie ou tout autre chose qui pourrait vous sembler bonne et inspirante.

Vous avez le pouvoir de détruire vos croyances massacranes pour les transformer en croyances propulsantes, aidantes, enveloppantes, enrichissantes.

Cette machine va vous y aider maintenant.

Pour commencer, tandis que vous êtes confortablement installé à côté de cette machine, je vous propose de vous concentrer sur une croyance limitante, une seule croyance massacrante.

Connectez-vous à celle-ci et posez-vous ces deux questions :

- Où cette croyance se situe-t-elle dans mon corps?

- Quel est son aspect ? Quelles sont ses couleurs ? sa forme ? sa taille ?

Prenez le temps de mener cette introspection et d'évaluer les réponses.

Tandis que vous êtes connecté à ce générateur de nouvelles croyances, celui-ci aspire, attire à lui cette croyance limitante, massacrate, que vous avez évaluée il y a quelques instants.

Il attire à lui, cette croyance massacrate et déjà vous vous sentez plus légers,(plus légères) comme si de nouveaux horizons se profilaient pour vous maintenant.

Laissez faire ce travail qui s'opère activement à présent.

Plus le générateur de nouvelles croyances attire et aspire votre croyance massacrate et limitante, plus vous vous sentez bien, à l'aise et confortable.

Plus vous vous laissez imprégner par cette sensation de douceur et de confort, plus le générateur de nouvelles croyances travaille pour

vous, avec vous-même, dans vous-même et vous êtes bien.

Laissez-le faire et prenez le temps de vous connecter aux ondes de la réussite, les bonnes ondes.

De vous connecter à la loi d'attraction et à tout ce qui vous fait vibrer de l'intérieur.

Vous êtes maintenant détaché de cette croyance limitante et massacrate.

Le travail n'est pas terminé. Il se poursuit car maintenant grâce à la loi d'attraction et venant peut-être de l'univers, ou de la Terre, ou de la nature, ou d'ailleurs, laissez s'installer en vous, dans vous-même, pour vous-même, une nouvelle croyance enrichissante..., musclante..., boostante..., motivante..., enrichissante..., qui va vous permettre dès à présent d'embellir votre vie.

Laissez ces bonnes et nouvelles croyances s'installer dans vous, là où vous le souhaitez avec leurs formes, leurs couleurs, leurs aspects, leurs textures et leurs odeurs...

Avec toute votre force et votre attention, soyez maintenant convaincu, qu'une belle croyance s'installe en vous durablement, définitivement et vous apporte tant de douceur, de confort et de

bonheur.

Il s'agit là de la loi d'attraction et des pouvoirs de votre esprit. Des pouvoirs de votre inconscient qui se manifestent et qui vous dit :

« Je suis là, je suis là pour toi et je t'aide dès aujourd'hui et durablement, à adopter et accepter ces belles croyances qui dorénavant vont t'embellir la vie et te permettre de réussir, grâce à toi et grâce à la loi d'attraction. »

Respirez, détendez-vous, relâchez-vous davantage, vous êtes bien serein(e), relaxé.

Ce travail avec le générateur de nouvelles croyances que vous faites fonctionner grâce à votre esprit, à votre inconscient, au pouvoir de votre imagination et à votre créativité, vous pouvez le reproduire autant de fois que nécessaire pour chaque croyance qui aura besoin d'être modifiée.

Le travail étant maintenant achevé, je vais vous proposer de revenir à vous tranquillement.

Pour cela, je vais vous accompagner.

Vous pouvez garder vos yeux fermés.

Je vais simplement compter jusqu'à cinq et au chiffre cinq, vous pourrez ouvrir vos yeux et revenir à vous dans l'ici et le maintenant.

Un, vous quittez ce générateur de nouvelles croyances, à côté duquel vous êtes confortablement installé, tout en sachant que vous pourrez y retourner quand vous le souhaitez.

Deux, vous adoptez une respiration tout à fait normale, toujours agréable. Une respiration énergisante.

Trois, vous commencez tranquillement à revenir à vous maintenant. Vous bougez vos mains, vos doigts, vos pieds.

Vous contractez, vous décontractez tous les muscles de votre corps.

Vous ressentez les points d'appui de votre corps, là où vous êtes installé.

Quatre, vous percevez la lumière de la pièce dans laquelle vous êtes qui traverse vos paupières. Vous revenez à vous maintenant.

Cinq, sur une grande inspiration, vous ouvrez vos yeux et vous revenez à vous maintenant dans l'ici et le maintenant.