

Royaume Nordique : Trouver sa mission de vie

Installez-vous confortablement et peut-être que vous pouvez porter une attention encore un peu plus particulière sur la température de la pièce parce que nous allons rendre visite aux esprits du grand Nord.

Alors, prenez le temps vraiment de créer tout le confort dont vous avez besoin aujourd'hui.

Continuez à ajuster votre position autant que nécessaire, jusqu'à être parfaitement bien. Évidemment, vous pouvez bouger, changer de position, jusqu'à rétablir quelque chose de confortable.

Prenez un temps pour entrer en contact avec vous-même, un temps pour prendre contact justement, avec tout ce qui vous met en relation avec un support, avec un tissu.

Amenez votre conscience également, au niveau de votre souffle, sans chercher à modifier quoi que ce soit, simplement être à son contact et sur chaque expiration, relâchez encore un peu plus.

Donnez-vous de l'espace, offrez-vous le même espace que celui que nous allons visiter dans quelques instants.

Prenez conscience de l'air qui entre à l'intérieur de vous-même et qui se réchauffe au contact du foyer de la vie à l'intérieur de vous.

Prenez conscience de l'écart de température entre l'air qui entre et l'air qui sort.

Et alors que vous continuez à prendre conscience de ces écarts de température, vous pouvez aussi être attentif au son de ma voix, (ainsi que cette jolie musique qui accompagne cette séance) et votre corps se relaxe davantage.

Dans quelques instants, il va même se relâcher encore un peu plus et souvent quand le corps se relâche, c'est comme quand on cherche simplement à s'abandonner complètement à une expérience.

Souvent à ce moment-là, le corps lui, se laisse parfaitement porter, exactement comme quand on dépose ses valises, ses bagages pour un nouveau voyage.

Alors ça crée un relâchement de chaque organe, de chaque nerf, de chaque muscle et du sommet de la tête jusqu'aux pieds, tout se relâche.

Vous n'êtes pas obligé d'accentuer cet état de relâchement, profondément, maintenant, vous pouvez simplement continuer, à apprécier l'expérience comme elle se déroule à son rythme.

C'est le rythme qui est bon pour vous aujourd'hui, peu à peu cette expérience laisse même une place à une lourdeur confortable.

Derrière les paupières closes, peut-être avez-vous une expérience visuelle, parfois il y a même quelques pensées qui viennent montrer leur existence et puis, il y a toujours ma voix qui est là et la lourdeur s'approfondit encore.

C'est comme une sorte de long balancement, de bercement du souffle, et cette lourdeur confortable s'ouvre tranquillement, c'est une forme de lâcher prise.

Ce lâcher prise se met en place maintenant, ou dans quelques instants, parce que vous savez vraiment, que l'hypnose est un outil aujourd'hui, tellement idéal pour vous offrir ce temps rien que pour vous, ce contact avec vous-même.

Souvent les gens qui vivent une expérience de lâcher prise, ont l'impression vraiment d'être là tout à fait conscient de ce qui se passe et en même temps, c'est comme si quelque chose d'autre montre sa présence.

C'est comme si on était là et ailleurs en quelque sorte ; et être ailleurs c'est être aussi ici, être ici c'est être là-bas, là-bas et là en même temps.

Vous êtes toujours en relation avec ce souffle à l'intérieur de vous, un peu comme un souffle semblable au vent qui glisse entre les branches de ces arbres en pleine forêt.

Ce sont des arbres enneigés aujourd'hui, un paysage blanc se dessine et scintille à perte de vue.

Le calme, la sérénité semblent juste habiter les lieux et quelques flocons de neige tombent du ciel avec douceur. Les arbres ont perdu leurs feuilles et la neige se repose sur les branches encore fraîches, brillantes.

Avant de commencer une petite balade à la découverte de votre environnement, vous remarquez déjà votre tenue vestimentaire, des bottes sont à vos pieds, elles sont épaisses, très chaudes, parfaitement à votre taille et elles remontent jusqu'à la moitié de vos

mollets.

Vous portez un pantalon suffisamment large pour faciliter vos déplacements.

En fait, vous vous sentez très à l'aise dedans, la matière est douce, agréable et cela permet de conserver la température de votre corps, sans ressentir le moindre froid.

Vous portez également une veste épaisse, qui parcourt le haut de votre corps, une veste molletonnée, dont le col s'arrête au niveau de votre menton.

Vous portez aussi une paire de gants, offrant une protection maximale contre la faible température qui vous entoure et vous aimez beaucoup cette tenue, vous trouvez qu'elle vous va à la perfection.

Vous prenez le temps de l'observer, de toucher, de vous mettre à l'aise et cela vous enchante.

Vous n'avez jamais été équipé ainsi dans votre vie, vous vous sentez même spécial, motivé à l'idée d'affronter cette nature hivernale et nordique.

Puis, vous commencez votre marche et à chaque pas, vos pieds s'enfoncent dans la neige, il doit y avoir au moins 20 cm de profondeur, et vous trouvez cela agréable, cette douceur, cette sensation de neige qui se confond avec les pieds.

Votre balade est agréable et vous avez trouvé un rythme de marche qui vous convient, vous observez cette belle forêt et seuls le silence et le bruit de vos pas règnent.

Le temps semble avoir été arrêté, seule la nature reste encore active, aucune trace de pas humain, aucune maison au loin, rien du tout.

Prenez le temps d'observer les lieux, de respirer l'air frais, restez à l'écoute de la nature. Il y a aussi le bruit des branches qui craquent sous ce froid nordique.

Si vous n'aimez pas vraiment ce type de climat de façon générale, vous pouvez apprécier certains environnements, vous pouvez aussi sentir que vous êtes au chaud, à l'aise dans vos vêtements, en symbiose avec la nature.

Vous marchez, votre visage est frais, quelques flocons de neige se posent sur votre bouche, votre nez, vos joues, vos cils et vous vous sentez libéré, transcendé par ces flocons, qui effleurent votre

visage, goûter à cette eau naturelle.

C'est un moment qui vous appartient, cette petite marche en pleine forêt, vous accorde le temps de méditer, de vous retrouver avec vous-même, de vous reconnecter avec votre moi intérieur.

Il n'y a que vous, vous et la nature, et cette connexion est profonde, vous la ressentez tout au fond de vous, de votre être.

Prenez le temps de ressentir tout ça, vous avez le temps, quelques frissons se baladent à travers votre corps, ces mêmes frissons se transforment en chaleur intense et vous souhaitez sentir cela encore et encore.

Prenez le temps de sentir chaque frisson sur votre corps. Cette petite brise glaciale et agréable semble créer une protection tout autour de votre enveloppe corporelle.

Après quelques heures de marche, un sentier se présente à vous, vous ne pouvez pas distinguer les détails, mais la neige recouvre l'entièreté du sol.

Vous parvenez simplement à deviner ce sentier, puisque les arbres sont moindres, quelques barrières se trouvent de part et d'autre du supposé chemins.

C'est ainsi que vous avancez dans cette direction, vous arrivez à la hauteur du sentier et vous remarquez que ce dernier est en réalité un pont. Vous vous approchez d'une des barrières et une rivière gelée offre un spectacle époustouflant.

Cette rivière gelée diffuse des nuances de blanc, de gris argent, les flocons de neige se marient parfaitement à ce décor incroyable.

Vous prenez un instant pour observer ce paysage si particulier, vous n'avez jamais vu ça de toute votre vie et vous profitez de cette vision merveilleuse, afin de contempler le pouvoir de la nature.

Une fois le pont passé, vous suivez votre route, partant à l'inconnu, vous apercevez toujours autant d'arbres, même s'ils se font moins présents, aucun animal à l'horizon, aucune manifestation humaine, uniquement la neige, la nature et vous-même.

Après quelques minutes de marche, vous vous arrêtez soudainement, quelque chose vous empêche d'avancer, de continuer ...

Vous êtes étonné et surpris à la fois, une roche immense de couleur grise, se trouve à quelques mètres de vous et semble s'allonger à des centaines de kilomètres à gauche et à droite.

Vous levez les yeux en direction du ciel et vous constatez que ce mur de roche, approche une hauteur que vous ne pouvez même pas imaginer, le sommet se perd dans la brume hivernale, comme invisible.

Comment continuer votre marche ? Vous ne possédez aucun équipement qui vous permettrait de gravir ce mur et même si vous aviez le nécessaire, cela prendrait des heures ou des jours, avant d'atteindre un quelconque sommet.

Vous vous approchez de ce mur et vous remarquez que ce dernier est légèrement recouvert de neige, une neige très fine, donnant une couleur originale à cette roche, d'un gris anthracite.

Vous touchez ce mur et la matière ne semble pas aussi rocheuse que cela, la surface est même très lisse, sans défaut, sans accroche. Et vous caressez ce mur et vous êtes très étonné de sentir une surface aussi plane et parfaite.

En touchant ce mur, vous sentez comme une forme de chaleur qui prend petit à petit, un peu plus d'ampleur, vous parvenez même à ressentir cela, à travers vos gants pourtant si épais. En fait, vous remarquez que cette chaleur s'intensifie au fur et à mesure que votre main glisse sur le mur.

De ce fait, vous balayez aussi la neige par la même occasion et c'est ainsi, que vous découvrez des symboles inscrits de façon nette et lisible.

Vous balayez de plus en plus de neige et vous découvrez le message suivant :

« Ici se trouve l'entrée du plus grand royaume nordique au monde, la pente est gouvernée et protégée par Odin, père de tous les êtres, roi des Dieux, Dieu de la guerre et de la sagesse. Le panthéon est venu à vous, vous êtes ainsi digne d'y accéder. »

Suite à la lecture de ce message, un léger tremblement retentit, vous reculez avec un peu d'appréhension parce que vous ne comprenez pas ce qui se passe.

Lorsque soudainement une ligne lumineuse et étincelante, se dessine au pied du mur et se trace à la vitesse de la lumière vers le sommet.

Puis le mur se divise en deux avec une lumière de plus en plus foudroyante comme si elle venait de l'intérieur.

Vous reculez de plus en plus, jusqu'à ce que l'entrée soit assez large pour entrer à l'intérieur de la roche. Mais avant de faire votre

premier pas, une silhouette se dessine face à vous, elle prend une forme humaine, comme si quelqu'un marchait dans votre direction.

C'est une femme, elle porte une longue robe blanche, soutenue par une ceinture en or au niveau de sa taille, sa corpulence est moyenne, avec une silhouette magnifique, comme une réelle déesse.

Ses cheveux sont blonds, très longs, allant jusqu'à sa taille, elle porte un casque très élégant avec des ailes en plumes grises. Ses yeux sont d'un bleu transperçant, sa peau est blanche comme la neige, vous remarquez un magnifique pendentif autour de son cou, ainsi qu'un sceptre fait de bois soigneusement lisse.

Des cordes tressées se trouvent à l'extrémité de ce sceptre.

C'est une femme d'une beauté rare. Elle fait un signe et tend la main dans votre direction en prononçant les mots suivants : « Je suis Frigga, épouse d'Odin, déesse de la fécondité du mariage et de la maternité. Bienvenue au panthéon. »

Vous marchez en sa direction avec beaucoup de fascination et de contemplation, face à une telle beauté pleine de douceur, de bienveillance et de sagesse.

Après avoir passé l'entrée, vous vous retrouvez dans un noir complet, il n'y a aucun bruit, vous ne sentez pas la présence de cette déesse et vous apercevez d'un seul coup une lumière, droit devant vous, comme si vous vous étiez retrouvé dans une sorte de tunnel.

Bien qu'immobile, cette lumière se rapproche de vous de plus en plus, une chaleur intense se propage, vous fermez les yeux, cela ne dure que quelques secondes et quand vous ouvrez à nouveau les yeux, c'est un spectacle lumineux, coloré qui s'offre à vous.

Vous vous retrouvez au sein d'un genre d'un temple soutenu par des colonnes, ornées de saints épiques, probablement des dieux et déesses.

Ce temple est de forme rectangulaire et au centre, se trouve un grand feu dont la couleur de la fumée, vous rappelle ce magnifique gris argent, aperçu lorsque vous étiez sur le pont à la sortie de la forêt.

Vous vous approchez de ce feu, la chaleur est agréable, rassurante, divine, vous vous demandez même si ce feu est réellement du feu.

Et en balayant le temple d'un regard, trois femmes apparaissent, elles sont aussi belles que la déesse précédemment rencontrée et elles arborent une tenue différente, beaucoup plus simple.

Une robe de couleur argent, elle porte une capuche laissant apparaître leur chevelure brune, leurs yeux sont de couleur or, leur regard est très transperçant et évoque une sensation de déjà-vu.

Ces trois femmes, vous rappellent quelque chose de particulière et pendant votre moment de réflexion, ces trois femmes prononcent les mots suivants :

« Nous sommes les normes du royaume d'Odin, divinités du destin et gardiens de votre destinée. Nous venons à vous afin de vous transmettre un message. »

Face à ces quelques mots, vous comprenez l'importance de votre présence dans ce lieu si particulier.

Vous semblez sans doute un peu perdu aujourd'hui, perdu dans vos projets de vie, dans vos projets professionnels, vous ne savez pas dans quelle direction aller.

Vous savez au fond de vous que quelque chose vous attend, qu'une mission de vie n'attend qu'à être exécutée par vos soins, et

toujours est-il que vous ne parvenez pas à trouver votre voie.

Les trois femmes vous adressent le message suivant : « Nous sommes les gardiennes de votre destinée, vous suivez le chemin qui vous a été assignée depuis le jour de votre naissance.

Bien que cela puisse vous paraître étrange, vous êtes sur la bonne voie, vous suivez votre destin, vous vous apprêtez à réaliser de belles choses tout au long de votre vie.

Chaque action, chaque décision quotidienne vous rapprochera de votre mission de vie ultime, tout est prévu à l'avance, faites-vous confiance, ayez foi en vous-même, suivez votre instinct. Cet instinct est le fil que nous tissons, qui nous amène à votre destination finale.

Soyez attentif aussi, au message que nous vous envoyons, exprimez-nous vos demandes, vos souhaits. Sollicitez notre aide lorsque vous en ressentez le besoin.

Vous n'êtes pas perdu et si telle est votre impression, rappelez-vous qu'il y aura toujours des étapes à passer dans votre vie, des épreuves, ce sont ces mêmes épreuves, qui vous mèneront à votre mission de vie.

Gardez la foi, écoutez vos guides et faites-vous confiance. »

À travers ces mots, vous reprenez confiance en vous, vous comprenez que votre vie actuelle n'est pas la destination finale, mais simplement un état momentané.

Votre destinée n'est pas scellée, elle n'est pas finalisée ni terminée. Il y a encore beaucoup de choses à vivre, à expérimenter, à apprendre, une initiation à mener, un apprentissage à acquérir.

Puis l'une des trois femmes s'approchent de vous et prononce ces quelques paroles :

« Je suis Urde et je représente votre vie passée, je sais que cela n'a pas toujours été aisé, vous n'avez sans doute que des expériences douloureuses ou décevantes, mais je suis admirative de votre parcours.

Vous avez su tenir tête aux quelques pierres qui se sont retrouvés sur votre chemin et vous vous en êtes servis pour bâtir les fondations de ce qui vous caractérise aujourd'hui.

Soyez fiers de vous, tout ce qui est passé est terminé, nul ne peut le changer. Prenez du recul et tirez le meilleur de vos expériences de vie. »

Elle recule, puis la seconde femme s'adresse à vous : « Je suis Verdandi, je représente votre vie présente, tout ce qui fait partie de votre vie, entourage, amis, environnement et tout ce que vous êtes aujourd'hui, fait partie de votre évolution.

Appréciez la vie que vous menez à ce jour, profitez de chaque instant et célébrez chaque petite victoire. Votre existence est une bénédiction et aimez et respectez ce cadeau qui vous est accordé. »

Et enfin, la troisième femme vous partage ceci : « Je suis Skuld, mon rôle est de préparer votre avenir, votre destinée. Je me sers de votre passé ainsi que de votre présent, afin de tisser le meilleur destin possible, nous tissons votre vie main dans la main.

Je suis chargée de couper certains fils, lorsqu'il est temps pour vous de mettre un terme à une expérience. Je garde un œil bienveillant sur votre destin, tout se passera bien. »

Et c'est à la fin de ces mots qu'une lumière blanche, éblouissante, jaillit soudainement. Lorsque vous ouvrez les yeux vous vous retrouvez devant ce mur, au milieu de la neige et du froid, que vous avez tant apprécié.

Vous vous sentez plus fort, plus riche, plus confiant quant à votre vie actuelle, mais aussi votre vie future. Vous vous êtes protégé, n'en doutez jamais.