

« Loi d'attraction pour réussir sa reconversion »

Réussir sa reconversion professionnelle

Aujourd'hui, nous allons réaliser un travail sur l'attraction, c'est-à-dire sur les pensées positives en relation avec un projet de reconversion professionnelle, que vous avez peut-être comme 68 % de français, mais vous ne savez peut-être pas où aller, comment vous y prendre ?

On pourrait appeler cela aussi les dix commandements pour réussir votre reconversion professionnelle.

Il peut être nécessaire aussi de traiter de la confiance et de l'estime de vous et de votre créativité au service de votre projet, voilà.

La loi d'attraction va être au service de votre reconversion, la réussite de votre projet.

Ce que l'on va faire ensemble aujourd'hui, c'est mobiliser vos potentiels et vos ressources pour réussir votre projet. On va surtout faire une magnifique demande, pour que vous réussissiez.

Je vous remercie de votre attention et je vous invite à vous installer confortablement pour suivre cette séance, dans les conditions dont vous avez envie, en posture semi-assise, semi-allongée, c'est comme vous voulez.

Je vous souhaite un bon moment, un bon voyage.

Prenez encore quelques instants, pour vraiment vérifier avec beaucoup d'attention, de finesse, que vous êtes bien installé, qu'il n'y a rien qui gêne vraiment, rien qui dérange, hormis peut-être, ce qui est encore présent à votre esprit comme pensée, comme tension peut-être aussi dans votre corps, comme bruit à l'extérieur, ou autre chose encore.

En tout cas, en ce moment, il y a tout ce qui est là dans cette réalité, de ce moment où vous passez à écouter ma voix..., (aussi prêtez un peu d'attention à cette musique qui est arrivée il y a quelques instants).

Peut-être vous pourriez choisir de focaliser votre attention sur chacun des mots que je dis, peut-être qu'ils ont de l'importance pour vous.

Vous avez peut-être envie vraiment, de trouver dans ce moment passé ensemble, toutes les ressources pour mobiliser vos potentiels

déjà existants à l'intérieur de vous.

Alors, vous pourriez choisir d'écouter simplement ma voix et peut-être que vous avez vraiment envie de vous accomplir dans votre projet professionnel à venir, ou qui est en cours de construction ; alors vous pourriez choisir de prêter beaucoup plus d'attention, à chacun de mes mots par la manière aussi dont je les prononce, parce que les mots ont un pouvoir immense.

Et en ce moment, ils sortent de mes cordes vocales, ils arrivent jusqu'à vos oreilles, jusqu'à vos tympans, jusqu'à la caisse de vos tympans.

Ses mots font leur chemin dans l'invisible en quelque sorte, ils vont aller toucher certains espaces de votre psyché, de votre inconscient et, celui votre inconscient c'est un magnifique outil à votre disposition, qui lui est capable de beaucoup de transformations, parce que vous savez que 85% de nos pensées sont des pensées inconscientes et elles conditionnent, notre manière de nous comporter, la manière de penser des choses, d'agir.

Puis, vous savez aussi, si vous écoutez cette séance, que nous avons en nous des potentiels formidables, et en même temps peut-être dans l'invisible.

Et aujourd'hui, si vous en avez le désir, laissez-vous plonger dans cette transe agréable, parce qu'aujourd'hui c'est comme une étape extrêmement importante pour vous, parce que vous allez formuler un désir, dans un moment mais pas encore, pas avant que vous ne soyez prêt(e).

Dans un moment, votre demande, votre demande à l'univers, si ce mot a du sens pour vous et s'il n'en a pas ça n'a pas d'importance, vous pourrez laisser votre inconscient le transformer, ce mot.

La demande c'est vraiment en relation avec ce que vous désirez vraiment dans votre projet, quel serait le bénéfice principal dans la réalisation complète de votre projet de reconversion professionnelle ?

Qu'est-ce que ça va venir toucher ? Peut-être que c'est en matière d'accomplissement de vous-même, laissez-vous glisser encore, appréciez ce moment pour vous, un moment hors du temps et ma voix est toujours là, elle sera toujours là pour vous accompagner.

Vous pouvez en toute sécurité, choisir de vous laisser porter, choisir de glisser un peu plus loin, votre conscient lui-même ayant la capacité formidable, de faire revenir vers l'avant toutes formes de sensations plaisantes, de sensations apaisantes que vous avez connues lors d'une expérience précédente, peut-être dans une

séance d'hypnose.

Vous avez pris plaisir à ralentir, pris plaisir à laisser votre corps se relâcher un peu plus et plus vous choisissez de ressentir la relaxation pour vous détendre et plus vous vous détendez en vous relaxant et plus chaque muscle se relâche, en particulier cette agréable sensation lorsque les épaules retombent de part et d'autre, les bras, les avant-bras, les mains jusqu'au bout des doigts.

Peut-être que vous pouvez apprécier de laisser cette sensation se répandre vers le bas, à mesure que vous-même vous vous laissez plonger vers le bas, à l'intérieur de vous.

Ce n'est peut-être que le début d'une transe, c'est peut-être aussi la fin d'une transe, le début d'une autre transe.

Ce ne sont que des cycles, des va et vient à l'intérieur, comme ces vagues, des ondes cérébrales qui ondulent à l'intérieur.

Elles ondulent de plus en plus lentement, jusqu'à devenir une mer calme, aux vagues légères, douces sur cette bande de sable humide où les vagues vont et viennent, un peu comme le va et vient de votre souffle.

Un souffle qui s'est tellement ralenti, comme tout ce qui se ralentit, comme ma voix elle aussi se ralentit, vous percevez peut-être qu'elle-même vit une expérience de la transe.

Vous savez que je sais, qu'il y a en vous une partie de vous, qui sait tellement bien faire pour vous faire vivre la transe la plus agréable qui soit, aussi profonde que la profondeur de votre laissez aller au bord de cette plage de sable fin.

Vous continuez à regarder cette mer calme, une barque s'échappe, c'est celle de vos pensées qui s'éloignent, sans effort de toute image bannie, de tout inconfort.

Lorsqu'au loin vous apercevez une sorte de petite île sauvage, sur laquelle vous vous transportez, un peu à la fois, ou bien tout d'un coup, à votre rythme.

Une île sauvage, à la forêt luxuriante, en arrière-plan les montagnes et bien hautement, une mer translucide qui l'entoure comme des bras chaleureux, sécurise. Tout est calme, profondément calme.

Vous entendez peut-être du bruit, un vent chaud léger dans les arbres, ces arbres feuillus, où le soleil tente de transpercer l'épaisseur de ce grand manteau vert. Le soleil laisse passer par moments, des ponts de lumière créant ainsi un camaïeu de vert,

dans les arbres voisins.

Vous avez le désir d'admirer toute cette île, à partir du point de vue le plus culminant, le point le plus haut de cette île sauvage, dans la montagne bien sûr.

Laissez-vous traverser cette forêt, tout va bien, tout est calme, éclairé, sécure, c'est agréable même de sentir cette bonne odeur, d'entendre peut-être le craquement des branches sous vos pieds, d'entendre parfois le bruit de l'eau qui ruisselle.

Et vous continuez votre traversée, jusqu'à parvenir au pied de cette montagne.

Je me demande d'ailleurs symboliquement si cette montagne ne ressemblerait pas à votre projet de reconversion et nous pourrions, d'en bas, la regarder et nous dire : c'est immense, je ne serais pas capable de gravir cette montagne. Je n'ai pas l'énergie, la force, la motivation, je n'ai peut-être pas la forme physique pour faire cela.

Je vous invite à ce que nous y allions ensemble, je vais passer devant vous pour assurer toute la montée, il y a comme un petit chemin qui serpente le flanc de montagne.

Nous sommes en sécurité, attachés à la ligne de vie, cette corde sur laquelle nous nous accrochons, grâce au mousqueton qui nous assure toute la stabilité, la sécurité nécessaire pour gravir.

D'ailleurs, le chemin est suffisamment large, bien qu'assez pentu et nous commençons à gravir votre projet ensemble et vous êtes juste derrière moi.

Ça me permet d'assurer les prises, d'accrocher votre mousqueton et on prend le temps surtout, rien ne presse, parce qu'au fond, l'objectif est peut-être la destination tout en haut, c'est vrai, mais c'est aussi de prendre le temps de regarder le paysage, comme nous pourrions prendre le temps de vivre chaque instant de notre projet, de se laisser aller dans chaque croyance limitante, dans chaque peur, dans chaque projection que l'on peut faire sur les autres.

Chaque pas que nous gravissons, est déjà un temps de réussite, à partir du moment où nous sommes capables de vivre le moment présent, à chaque pas le paysage est déjà différent.

Les choses ont déjà changé, évolué, chaque pas que l'on fait ensemble, nous amène déjà à une autre destination.

Quand on se retourne, on peut déjà regarder qu'on a franchi un cap, qu'on a avancé et que nous ne sommes pas restés figés dans nos peurs, dans nos croyances, parce qu'on a osé monter.

Alors, continuons comme ça, à chaque pas un peu plus haut, même si par moments, le chemin est assez escarpé, même si rien n'est régulier, même si parfois on glisse sur les cailloux et que nous sommes toujours accrochés à la ligne de vie.

Je me demande ce qu'elle représente cette ligne de vie, cette corde qui grimpe jusqu'au sommet, et sur laquelle nous avons accroché notre mousqueton pour assurer notre sécurité.

Je me demande si cette ligne de vie n'est pas au fond, ce bénéfice que vous tireriez à réussir votre projet.

C'est peut-être, de parvenir à l'accomplissement de vous-même, c'est peut-être, d'accroître profondément l'estime que vous vous portez en réussissant, c'est peut-être, le fait d'appartenir à un groupe, peut-être d'être en libéral, être artisan, commerçant je ne sais pas.

C'est peut-être tout simplement, de gérer votre agenda comme vous voulez, d'avoir personne sur le dos, pas de chef.

C'est peut-être de pouvoir gagner votre vie, comme vous en avez envie parce que vous allez pouvoir mettre de la force nécessaire, selon vos besoins.

Je ne sais pas si votre inconscient transforme mes mots pour parvenir à l'objectif, celui qui est le plus précis, le plus exact, au moment où vous entendez mes mots, parce que bien sûr, tout cela peut changer, encore une fois, parce que rien n'est jamais figé.

C'est ça la grande force de l'être humain, votre force, c'est qu'en ce moment même, vous gravissez avec moi cette montagne, c'est déjà différent que le moment passé et vous êtes déjà sur la voie.

On continue à monter et l'air devient peut-être un peu plus frais, nous sommes même accompagnés par les oiseaux et nous continuons à gravir la montagne jusqu'au sommet.

Et arrivé au sommet, vous prenez le temps de jeter un œil circulaire à cette île, c'est magnifique, splendide, tout est beau, tout sent bon.

Vous respirez à pleins poumons, vous avez déjà franchi une étape considérable, vous êtes au sommet de la montagne, de votre projet, tout ce qui pouvait être contenu en matière de croyance, d'histoire, de peur, qui ne sont vraiment que des histoires, que parfois on se raconte à propos de sa reconversion professionnelle.

Et là vous êtes au sommet, vous pouvez même imaginer que vous poussez un grand cri de joie, un grand cri comme un cri de guerre, un cri qui vous donne la force, qui vient de l'intérieur de vous, peut-être même à partir de votre ventre, pour sentir votre puissance, vous êtes en réussite.

Nous allons même faire quelque chose d'encore plus puissant si vous en avez envie, parce qu'au moment où je vous parle, un phénomène très curieux vient de se produire, si vous regardez au-dessus de vous, il s'est formé comme une sorte de dôme lumineux, comme une voûte, cherchez très simplement à vous positionner au-dessus du sommet de la montagne et tout en haut de cette voûte, il y a comme une ouverture, d'où est en train de descendre comme un tunnel lumineux, pour venir jusqu'à votre bouche, comme si vous pourriez goûter quelque chose que vous avez à dire.

Ce tunnel est venu d'ailleurs, d'un endroit où il est possible de formuler tous les désirs, tous les vœux pour qu'ils s'accomplissent très simplement, il y a juste à croire profondément à ce que vous avez à formuler, nul besoin de détourner la vérité, parce que ça ne fonctionne pas.

Soyez le plus sincère, vous parlez avec votre cœur et vous allez formuler dans ce petit tuyau de lumière, ce que vous désirez

vraiment pour vous, dans votre projet de reconversion.

Vous pouvez tout demander, à partir du moment où c'est profondément dans la sincérité dans le cœur. Alors bien sûr, je vous laisse ce temps nécessaire pour faire votre demande à l'univers, comme ça pourrait venir comme ça très simplement.

...

Faites la demande de ce que vous souhaitez profondément pour vous, dans votre projet, ne vous brisez pas, ne soyez pas limité, soyez honnête, sincère et vous avez même le droit de voir grand pour vous, parce que vous y avez le droit.

Je reste silencieux quelques instants.

...

Voilà c'est bien.

Ce tunnel de lumière va se replier en quelque sorte, emmenant avec lui, chaque particule d'énergie de vos mots qui ont maintenant une forme.

Tous ces mots, toutes ces particules sont complètement aspirées dans ce tunnel, ce tunnel se replie jusqu'à l'ouverture au-dessus du dôme.

Ce tunnel disparaît au-dessus du dôme et l'ouverture se referme et presque instantanément, le dôme au-dessus de vous disparaît.

Donc maintenant, vos vœux, vos désirs, vos attentes, ont été confiés à l'univers.

Alors bien sûr, il y aura du travail, il y aura du chemin à parcourir, vous avez déjà fait tellement, tellement... et vous pouvez être fier de vous.

À présent, au sommet de cette montagne, il y a comme une sorte de hamac très confortable, dans lequel j'aimerais que vous vous installiez. Vous allez vous y reposer, vous y reposer profondément et descendre dans la transe la plus profondément agréable.

Vous pouvez peut-être même, vous laisser plonger dans la profondeur de cette transe, d'au moins 10 fois.

Je vais rester à vos côtés, de manière silencieuse pendant encore quelques minutes et quand je reprendrai la parole dans un moment, quand vous entendrez à nouveau ma voix, vous laisserez

instantanément ces images se dissiper pour revenir à la réalité.

Pour l'instant, laissez-vous porter dans ce hamac ...

Et ma voix est là, à nouveau, à vos côtés et en l'entendant, vous allez laisser toutes ces images se dissiper complètement et totalement.

Vous avez même la possibilité de commencer à oublier, oublier toutes ces choses dont nous avons parlées aujourd'hui.

Il n'y a rien d'autre à faire à présent que de revenir à la conscience de votre corps, à la perception que vous avez de vous-même ici, aujourd'hui.

En faisant cela, laissez peut-être même revenir un mouvement, laissez faire toutes ces choses jusqu'à ce que vos yeux s'ouvrent, jusqu'à ce que vous laissiez les bâillements, les étirements se réaliser.

Ça peut se faire rapidement comme ça, peut-être avec un peu plus de temps (et c'est pourquoi traditionnellement maintenant, je laisse un peu la musique, après que j'ai pris le temps de clôturer cette séance) vous pouvez vous laisser revenir vraiment, dans quelque chose de plus confortable, le plus confortable possible.

Vous êtes en train de revenir de manière reposé, relâché comme si vous aviez fait une bonne sieste.

C'est vraiment le moment maintenant de se remettre dans le mouvement, de revenir à la réalité, à l'endroit où vous êtes dans cette pièce, avec tout ce que vous percevez de cette pièce, tous les sons, les odeurs, toutes les perceptions du corps sur l'endroit où vous l'avez déposé tout à l'heure et vous êtes parfaitement éveillé et réveillé.