

« A la découverte de votre clone winner »

Développement personnel, stratégies de réussite

Certaines théories quantiques, nous expliquent qu'un autre vous est ailleurs, dans un autre monde, sur une autre planète.

Durant cette séance de visualisation guidée, je vais vous proposer d'aller à la rencontre de cet autre vous et d'obtenir les réponses que vous vous posez.

Alors, je vais vous proposer de vous installer confortablement, peut-être en position assise, semi-assise, allongée, c'est comme vous le souhaitez, comme vous êtes le mieux.

Installez-vous confortablement et vous pouvez fermer les yeux.

Vous êtes confortablement installé, vos yeux sont fermés et vous pouvez adopter une respiration douce, une respiration agréable, une respiration détendante.

Respirez à votre rythme.

Ne vous imposez rien, simplement laissez faire. Laissez faire et ne

rien faire.

Ne rien faire pour la détente, ne rien faire pour vous détendre, ne rien faire pour prendre le temps. Ne faites rien.

Pourtant, l'ensemble de vos organes assure leur fonction primaire, leur fonction secondaire tandis que vous ne faites rien, absolument rien, vous ne faites rien et pourtant votre cœur continu à battre tout à fait régulièrement autour d'un rythme de soixante, soixante-dix ou quatre-vingts battements par minute.

Tout ceci, d'une façon tout à fait automatique. Vous ne faites rien.

Vous êtes simplement, confortablement installé. Vos yeux sont fermés. Votre respiration est douce, agréable, régulière et vous êtes à l'écoute de ma voix.

Prenez le temps de vous détendre, le temps de la détente.

Prenez le temps de détendre, de relâcher, de relaxer tous vos muscles, tous les muscles de votre corps des pieds à la tête, de la tête aux pieds.

Tout se passe ici, tout se passe ailleurs, peut-être l'inverse, peut-être pas, peu importe, détendez-vous.

Prenez simplement conscience que lors de chaque inspiration, vous inspirez tout l'oxygène, absolument vital, indispensable, pour nourrir les milliards et milliards des cellules qui composent votre organisme.

Lors de chaque expiration, c'est un peu comme si vous sentiez loin, loin de vous, loin de tout ce qui n'est pas tout à fait agréable ou confortable.

Tandis que chaque expiration vous permet de vous détendre d'avantage, de vous apaiser, de vous relâcher, de vous relaxer tranquillement à votre rythme et au rythme de votre inconscient.

Je vous rappelle que l'inconscient, c'est l'hémisphère droit de votre cerveau qui est extrêmement fort puissant puisqu' il régit environ 85% de l'activité neurologique.

Donc, cet inconscient est là pour vous, aujourd'hui, pour vous maintenant, pour vous aider à partir ailleurs, pour vous aider à découvrir l'autre vous. Celui qui a réussi.

Vous êtes toujours à l'écoute de ma voix et je vais vous proposer durant un court instant, de quitter cette planète par l'imaginaire et de vous envoler loin, de vous envoler loin et très haut.

De partir ailleurs, afin de vous rendre sur une autre planète. Une planète identique à la planète Terre.

Vous prenez le temps, tout le temps nécessaire pour voyager, pour vous rendre sur cette autre planète identique à la planète Terre.

Prenez votre envol, en prenant tout votre temps.

Vous apercevez au loin cette planète comme un clone de la Terre finalement.

Vous vous approchez tranquillement, sereinement, vous êtes confortable, détendu, relâché, relaxé. Vous êtes en total sécurité.

Vous vous approchez tranquillement à votre rythme, de ce clone de la planète Terre.

Peut-être, voyez-vous la Terre, peut-être pas encore, peu importe, prenez le temps d'observer, d'écouter tout ce qui se passe là, autour de vous.

D'une façon de plus en plus précise, vous vous approchez de cette nouvelle Terre et vous vous posez là où vous souhaitez. Comme si vous atterriez là sur cette Terre, sur le clone de la Terre, comme

un double de cette planète Terre.

Vous vous posez là, dans cet ailleurs.

Face à vous, vous pouvez apercevoir le clone de vous-même. Cette personne identique à vous-même, comme un jumeau, (comme une jumelle) qui vous ressemble. C'est tout à fait vous.

Restez tranquille et tranquillisé. Tout se passe parfaitement bien car cette autre personne, ce clone de vous-même, qui se situe face à vous, va pouvoir vous apporter les réponses à des questions que vous vous posez.

Des réponses destinées à vous aider à atteindre des buts, des objectifs. Des réponses destinées à réussir.

Alors, je vais vous proposer de vous tenir face à ce clone de vous-mêmes, peut-être en position assise, debout, comme vous le souhaitez.

Remarquez comme ce clone de vous-même est souriant, heureux, accompli.

Alors, très probablement que vous vous posez des questions et aussi très certainement, que ce clone face à vous, a les réponses et

va pouvoir vous accompagner et vous aider, Je vais donc vous proposer de lui poser des questions.

La première question, simplement de lui demander : « comment faire pour atteindre mon objectif ? »

Vous pouvez bien évidemment formuler la question d'une façon beaucoup plus précise : « Comment faire pour atteindre mon objectif de (questionnement du client pendant l'anamnèse) ...? »

Prenez tout le temps nécessaire pour écouter la réponse, que cet autre vous-même va vous apporter.

Pour ce faire, je vous laisse quelques instants.

(...)

Très bien, vous allez pouvoir maintenant, stocker la réponse à cette question dans une partie inconsciente de votre esprit.

Tout à l'heure, à votre réveil, vous aurez en tête toutes les réponses que cet autre vous-même vous a apportées.

Maintenant, je vais vous inviter à poser une deuxième question à cet autre vous-même.

Voici cette deuxième question : « quelles sont les compétences que je dois acquérir pour réussir ? »

Là aussi, vous pouvez poser cette question d'une façon un peu plus précise : « quelles sont les compétences que je dois acquérir pour réussir (questionnement du client pendant l'anamnèse) ... ? »

Je vous laisse le temps nécessaire, pour obtenir les réponses que cet autre vous-même va vous proposer.

Parfait.

Pareillement, tout à l'heure à votre réveil, vous aurez mémorisé toutes ces réponses qui vont vous aider pour atteindre le ou les objectifs que vous vous fixez qui vont vous aider pour atteindre le déclic de la réussite.

Maintenant, vous allez pouvoir poser une troisième et dernière question à votre clone.

Voici cette question : « quels autres messages souhaitez-tu m'apporter ici et aujourd'hui ? »

Je vous laisse tout le temps nécessaire afin d'obtenir toutes les réponses dont vous avez besoin. Toutes les réponses que cet autre

vous-même va vous apporter.

PAUSE ...

Très bien, ainsi s'achève cette rencontre.

Maintenant, avant de quitter cette autre planète Terre, je vais vous proposer de remercier cet autre vous-même, prendre le temps de le remercier, peut-être de l'embrasser, de le prendre dans vos bras. Faites comme vous le souhaitez.

Vous pouvez ressentir de la gratitude. Prenez tout le temps nécessaire pour le remercier.

Très bien.

Je vais maintenant vous proposer de quitter cette autre planète Terre pour vous rendre sur votre planète Terre, la votre, celle sur laquelle vous évoluez ici, aujourd'hui.

Je vais compter jusqu'à cinq et à cinq, vous serez sur votre planète Terre, vous serez ici et maintenant, complètement orienté d'une façon spatiale, complètement orienté d'une façon temporelle.

Au chiffre cinq, en prenant tout votre temps, vous pourrez ouvrir vos

yeux, revenir à vous, ici et maintenant, avec en tête toutes les réponses que vous avez pu obtenir.

Un, vous quittez ce clone de la Terre et vous vous éloignez, pour tranquillement regagner la planète Terre d'ici et d'aujourd'hui.

Deux, vous êtes toujours très détendu et petit à petit, vous regagnez tranquillement cette Terre, celle d'ici et d'aujourd'hui.

Trois, vous pouvez commencer à bouger vos mains, vos doigts, vos pieds. Constatez que lors de chaque inspiration, c'est un peu comme si vous remontez tranquillement à la surface.

Quatre, vous ressentez les points d'appui de votre corps, là où vous êtes installé.

Vous vous posez sur la planète Terre d'ici et d'aujourd'hui. Et vous vous posez là où vous êtes installés, sur votre canapé, votre chaise ou votre fauteuil...

Cinq, voilà, vous bougez vos mains, vos doigts, vos pieds, vous regagnez votre corps. Vous commencez à percevoir la lumière de la pièce dans laquelle vous êtes installé, qui traverse vos paupières.

Sur une grande inspiration, vous ouvrez vos yeux et vous revenez à vous, ici et maintenant.

Vous avez en tête toutes les réponses que vous avez pu obtenir dans l'autre monde grâce au clone de vous-même.

Alors, je vais vous laisser tout le temps nécessaire et vous allez pouvoir maintenant noter toutes les réponses que vous avez obtenues.

Prenez tout votre temps.